СОГЛАСОВАНО: УТВЕРЖДЕНО:

Главный специалист приказом №\_\_\_ от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Управления образования И.о заведующей

Администрации Амвросиевского МБДОУ «Кутейниковский

Района детский сад «Барвинок»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Т.И. Мореквас \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Чернова

**ПЛАН**

проведения спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий Социального проекта

*«Дружи со спортом с малых лет»*

С октября 2022 года по май 2023 года

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Название мероприятия | Дата и место проведения мероприятия | Возрастная группа |
|
| С физкультурой мы дружны и зарядки нам важны! | | | |
| 1. | Физкультурное – оздоровительное занятие на свежем воздухе «Спасатели» | 01.10.2022г.  Игровая площадка | Все группы |
| 2. | Утренняя гимнастика «Матрешки» | 02.10.2022г. | Средняя группа |
| 3. | Физкультминутка «Раз, два, три, четыре, пять…» | 14.10.2022г. | Средняя группа |
| 4. | Физкультминутка «Будем прыгать и скакать» | 18.10.2022г. | Старше- подготовительная группа |
| 5. | Физкультминутка «Три медведя» | 23.10.2022г. | Младшая группа |
| 6. | Утренняя гимнастика «Великаны и гномы» | 29.10.2022г. | Старше- подготовительная группа |
| 7. | Памятка для родителей «Утренняя гимнастика в детском саду и дома» | 30.10.2022г. | Младшая группа |
| 8. | Утренняя гимнастика «Овощи» | 06.11.2022г. | Младшая группа |
| 9. | Памятка для родителей: «Основные правила проведения утренней гимнастики» | 06.11.2022г. | Средняя группа |
| 10. | Консультация для родителей: «Организация утренней гимнастики в семье» | 10.11.2022г. | Младшая и средняя группы |
| 11. | Дидактическая игра: «Сложи картинку» | 16.11.2022г. | Средняя группа |
| 12. | Пальчиковая игра: «Пальчики» | 19.11.2022г. | Младшая группа |
| 13. | Консультация для родителей: «Физическое воспитание в семье» | 25.11.2022г. | Старше- подготовительная группа |
| 14. | Дидактическая игра:  «Кому, какой предмет принадлежит?» | 27.11.2022г. | Младшая группа |
| 15. | Спортивное развлечение:  «Поднимайтесь–ка, ребятки на веселую зарядку!» | 30.11.2022г. | Младшая и средняя группа |
| Спорт, задор, напор, игра – Олимпийская пора! | | | |
| 1. | Утренняя гимнастика: «Олимпийские резервы» | 10.12.2022г. | Средняя группа |
| 2. | Папка – передвижка: «Малые олимпийские игры» | 14.12.2022г. | Старше- подготовительная группа |
| 3. | Выставка рисунков: «О спорт – ты мир!» | 16.12.2022г. | Средняя группа |
| 18.12.2022г. | Младшая группа |
| 21.12.2022г. | Старше- подготовительная группа |
| 4. | Пальчиковая игра: «Зимние забавы» | 22.12.2022г. | Средняя группа |
| 5. | Пальчиковая игра: «Юные спортсмены» | 20.01.2023г. | Младшая группа |
| 6. | Познавательная видео – презентация: «Олимпийские виды спорта» | 22.01.2023г. | Старше- подготовительная группа |
| 7. | Утренняя гимнастика: «Олимпийские чемпионы» | 28.01.2023г. | Старше- подготовительная группа |
| 8. | Цикл детских познавательных мультфильмов о спорте и Олимпийских играх | В течение февраля месяца | Все группы |
| 9. | Выставка детских работ: «Спортивный инвентарь» | 15.02.2023г. | Средняя группа |
| 17.02.2023г. | Старше- подготовительная группа |
| 10. | Физкультминутки: «Биатлон» | 18.02.2023г. | Старше- подготовительная группа |
| 11. | Выставка детских работ: «Медальки для победителя» | 18.02.2023г. | Младшая группа |
| 12. | Видео - фильм: «Спортивный инвентарь» | 24.02.2023г. | Средняя группа |
| 13. | Физкультурный досуг «Детские олимпийские игры» | 25.02.2023г. | Старше- подготовительная группа |
| 14. | Спортивное развлечение: «Веселые клоуны» | 26.02.2023г. | Все группы |
| Мы здоровье бережем, мы здоровыми растем! | | | |
| 1. | Утренняя гимнастика: «Друзья хорошие» | 01.03.2023г. | Средняя группа |
| 2. | Консультация для родителей: «Здоровый образ жизни наших детей» |  | Старше- подготовительная группа |
| 3. | Консультация для родителей: «Здоровье ребенка в наших руках» | 24.03.2023г. | Средняя группа |
| 4. | Утренняя гимнастика: «Чтоб расти и закалятся - будем спортом заниматься!» | 01.04.2023г. | Старше- подготовительная группа |
| 5. | Консультация для родителей: «Заботимся о здоровье детей вместе!» | 05.04.2023г. | Младшая группа |
| 6. | Спортивное развлечение: «День здоровья» | 09.04.2023г. | Все группы |
| 7. | Физкультурное м- оздоровительное занятие: Космическое путешествие» | 13.04.2023г. | Старше- подготовительная группа |
| 8. | Спортивное развлечение: «Мы – растем здоровыми!» | 21.04.2023г. | Средняя группа |
| 9. | Выставка детских работ: «Дружи со спортом с малых лет»  (рисунки, аппликация, подделки) | С 26.04.2023г. по 30.04.2023г. | Все группы |
| 10. | Утренняя гимнастика: «Веселые погремушки» | 05.05.2023г. | Младшая группа |
| 11. | Папка – передвижка «Советы Доктора Айболита для заботливых родителей и их детей» | 27.05.2023г. | Младшая и средняя группы |
| 12. | Стенгазета: «Как мы спортом занимаемся!» | 28.05.2023г. | Все группы |

И.о. заведующей МБДОУ «Кутейниковский

Детский сад «Барвинок» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А. Чернова